

PERFECTIONNEMENT ADULTE

QUI EST CONCERNÉ ?

Toute personne sachant nager correctement
au minimum 50 mètres.

Age minimum : 18 ans

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA SECTION ?

Apprentissage et perfectionnement des
4 nages. Maintien de la forme physique. Pas de
compétition.

QUAND S'ENTRAINE T-ON ?

Un seul entraînement par semaine

Le port du bonnet est obligatoire lors des entraînements.

Chaque nageur devra avoir son propre matériel
(lunettes, bonnet, palmes, paddles et pull buoy s'il
souhaite profiter de ces supports d'entraînement)

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

MARDI 21h00 à 22h15

COMBIEN ÇA COÛTE ?

1er adhérent 160 €

2ème adhérent 145 €

3ème adhérent & suivants 130 €

QUELS DOCUMENTS FOURNIR ?

1 certificat médical de non contre-indication à la
pratique de la natation

DATE ET LIEU D'INSCRIPTION

**Mardi 8 septembre: anciens nageurs 2019 /
2020**

Mardi 15 : nouveaux nageurs

**Merci de venir aux heures
d'entraînement pour s'inscrire.**



Défendez nos couleurs avec
le bonnet et le polo du club



Bonnet du club : 5 euros

Polo du club : 10 euros

**Tenue obligatoire
pour tous les nageurs compétiteurs**



**Un protocole sanitaire est mis en place
par la piscine et le club de natation.
En adhérent, vous vous engagez à
respecter ce protocole, disponible à
l'accueil de la piscine et sur le site du
club .**

L'ASC Natation est membre de
Association des Sports de Chelles Loi 1901

A.S.C. NATATION

www.ascc-natation.com

Piscine Robert Préault - 77500 Chelles

Siège : Chez M. Paris

13 Rue André Duperrin - 77500 CHELLES

06.69.34.08.10 - leclub@ascc-natation.com



L'ASC Natation propose 4 sections

- 1. Ecole de Natation (C.I.N.S) 11 ans max**
- 2. Natation Sportive (Compétition)**
- 3. Perfectionnement adulte 18 ans min**
- 4. Perfectionnement adolescents 12 ans min**

Pour les nouveaux venus, un **test de nage est obligatoire lors de l'inscription**. Il permet de valider le niveau du nageur et de fixer son futur groupe d'appartenance. Les entraîneurs se réservent le droit de refuser un nageur.

**Tous les entraînements se déroulent
sous la conduite et la responsabilité
d'entraîneurs diplômés.**

Chèque d'inscription à libeller à l'ordre de
« A.S.C. Natation »

**La Cotisation du club
La Licence / Assurance F.F.N.
Le Bonnet du club**

Seul un abandon pour raison médicale
(justifié par un certificat médical) pourra
donner lieu à un remboursement partiel, sachant
que **tout trimestre commencé restera dû.**

Centre d'Initiation à la Natation Sportive
(Ecole de natation du club, agréée par la FFN)

QUI EST CONCERNÉ ?

Tout enfant sachant nager 25m sans s'arrêter.
Dans la limite des places disponibles.
Age maximum : 11 ans à la rentrée
(né en 2008 et après)

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA SECTION ?

Apprentissage des 4 nages et **préparation aux 3 diplômes de l'Ecole Natation Française**

QUAND S'ENTRAINE-T-ON ?

2 entraînements hebdomadaires obligatoires
Port du bonnet et des lunettes obligatoires.

HORAIRES D'ENTRAINEMENT

LUNDI ET JEUDI 18h00 à 19h00 : groupes pass'sports de l'eau

COMBIEN ÇA COÛTE ?

1^{er} adhérent 225 €
2^{ème} adhérent 210 €
3^{ème} adhérent & suivants 195€

QUELS DOCUMENTS DOIT-ON FOURNIR ?

1 certificat médical de non contre-indication à la **pratique de la natation**

DATE ET LIEU TEST & INSCRIPTION

Lundi 7 septembre : nageurs saison 2019-2020

Piscine de Chelles à 18h00

Mercredi 16 septembre sur rendez-vous : test pour les nouveaux nageurs si place disponible

NATATION SPORTIVE



QUI EST CONCERNÉ ?

Toute personne sachant nager correctement au minimum 3 nages et maîtrisant les techniques de virages et départ.

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA SECTION ?

Concourir dans les compétitions, meetings et championnats niveaux départemental à national.

QUAND S'ENTRAINE T-ON ?

3 entraînements hebdomadaires sont obligatoires, 4 conseillés

Port du bonnet est obligatoire.
Chaque nageur devra avoir son propre matériel (lunettes, bonnet, palmes, paddles, pull buoy et tuba frontal)

HORAIRES D'ENTRAINEMENT

LUNDI 19h00 à 21h00 (groupe junior / senior)
MARDI 19h00 à 21h00
MERCREDI et JEUDI 19h00 à 20h30
VENDREDI 18h45 à 20h30

COMBIEN ÇA COÛTE ?

	Groupe Avenir / Jeunes	Groupe Junior / Senior
1 ^{er} adhérent	260€	290€
2 ^{ème} adhérent	245€	275€
3 ^{ème} adhérent	230€	260€

QUELS DOCUMENTS DOIT-ON FOURNIR ?

1 certificat médical de non contre-indication à la **pratique de la natation en compétition**
1 chèque de caution de 100 €

DATE ET LIEU INSCRIPTION

Lundi 7 septembre : nageurs groupe Youssef et Alan saison 2019 - 2020
Nouveaux nageurs : contacter M. Paris

PERFECTIONNEMENT ADOLESCENTS

QUI EST CONCERNÉ ?

Toute personne sachant nager correctement au minimum 50 mètres.
Age minimum : 12 ans minimum

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA SECTION ?

Apprentissage et perfectionnement des 4 nages. Maintien de la forme physique. Pas de compétition.

QUAND S'ENTRAINE T-ON ?

1 entraînement hebdomadaire AU CHOIX
Le port du bonnet est obligatoire lors des entraînements.
Chaque nageur devra avoir son propre matériel (lunettes, bonnet, palmes, paddles et pull buoy s'il souhaite profiter de ces supports d'entraînement)

HORAIRES D'ENTRAINEMENT

MERCREDI 18h00 à 19h00

COMBIEN ÇA COÛTE ?

1^{er} adhérent 180 €
2^{ème} adhérent 165 €
3^{ème} adhérent & suivants 150 €

QUELS DOCUMENTS DOIT-ON FOURNIR ?

1 certificat médical de non contre-indication à la **pratique de la natation**

DATE ET LIEU D'INSCRIPTION

Mercredi 9 septembre : anciens nageurs saison 2019 - 2020
Mercredi 16 septembre : nouveaux nageurs si place disponible